

بسمه تعالی

جدول زمانبندی تمرینات تیم های ورزشی کارکنان و اعضای هیئت علمی خانم و آقا

دانشگاه علوم پزشکی تهران - زمستان ۱۴۰۳

بانوان		آقایان	
زمان تمرین	رشته ورزشی	زمان تمرین	رشته ورزشی
یکشنبه-پنجشنبه ۶-۷:۳۰	شنا	چهارشنبه ۱۷:۳۰-۱۹	شنبه ۱۶-۱۷:۳۰
یکشنبه - سه شنبه ۱۶-۱۷:۳۰	والیبال	جمعه ۸-۹:۳۰	دوشنبه ۱۶-۱۷:۳۰
سه شنبه ۱۷:۳۰-۱۹	بدمینتون	چهارشنبه ۱۶-۱۷:۳۰	شنبه ۱۷:۳۰-۱۹
یکشنبه - سه شنبه ۱۶-۱۷:۳۰	تنیس روی میز	چهارشنبه ۱۷:۳۰-۱۹	شنبه ۱۶-۱۷:۳۰
سه شنبه ۱۷:۳۰-۱۹	آمادگی جسمانی	شنبه - چهارشنبه ۱۶-۱۸	
یکشنبه - سه شنبه ۱۶:۳۰-۱۸:۳۰	دارت	دوشنبه - چهارشنبه ۱۶-۱۸	
		شنبه - دوشنبه - چهارشنبه ۱۶-۱۸	

قابل توجه کلیه مراجعه کنندگان محترم:

- ❖ تمامی تمرینات رشته های ورزشی در مجموعه ورزشی شهید چمران برگزار می شود.
- ❖ تمرینات رشته ورزشی شنا در مجموعه استخر و سونا شهید توکلی واقع در دانشکده پرستاری و مامائی برگزار می شود.
- ❖ برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۱-۸۸۹۵۱۹۴۱ داخلی ۲۱۸ یا ۱۱۵ تماس حاصل فرمائید.

گروه مسابقات و تیم های ورزشی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی تهران